



贵州医科大学 新冠肺炎防控手册 (学生返校篇)



贵州医科大学新型冠状病毒肺炎
疫情防控工作领导小组办公室

2020年04月

返校篇

大学生在返校或外出期间，需做好各种防护措施。出行前，若无可疑症状，如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻等，可正常出行。如出现可疑症状，建议居家休息观察或就医。

一、返程前的准备

预定返程要尽量避免多次周转，保证足够的休息时间，避免过度疲劳。若出现发热、乏力、干咳等症状，请立即取消返程，并及时就医。关注目的地的天气情况，适时增减衣物，避免感冒。



根据行程长短备足一次性使用医用口罩或者医用外科口罩。建议提前准备免洗洗手液及时清洁手部。

二、返程中的注意

在车厢、机（船）舱内必须正确全程佩戴口罩。进食或饮水时尽量缩短摘除口罩时间。

手触摸座位、扶手、车门、扶杆、门把手等公共用品后，不要直接接触口、眼、鼻。有条件时，要及时洗手。可使用消毒湿巾对经常碰触的小桌板等进行擦拭消毒。

情况许可时，应与其他旅客之间尽量保持一定距离。避免拥挤，少交谈。

打喷嚏及咳嗽时尽可能使用纸巾或者衣服遮住口鼻，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内；打喷嚏后，应尽快洗手。



在旅途中出现不适，及时联系乘务人员寻求帮助，并告知医务人员自

己的旅行史，以便及时处置。当有疑似或确诊病例出现时，做好个人防护，听从公共交通工作人员的安排，不可私自离开。

三、返程后的防护

自觉配合各交通口岸和道口的健康观察点工作人员做好体温测量和信息登记。



注意观察个人的健康状况，如有发热、咳嗽、气促等呼吸道症状，戴好口罩后，及时至医疗机构发热门诊就医；就医时主动告知医生旅行史及周围人员中是否有类似病例，配合医务人员进行流行病学调查，提供详尽信息。前往医院时，避免乘坐公共交通工具。

四、进校园的须知

(一) 来自省外学生

根据贵州省《关于进一步加强新冠肺炎疫情防控工作的通知》要求，对全省中小学及大专院校省外返黔人员一律开展核酸检测。

来自省外的学生到达花溪校区后，直接在相关人员的引导下，开展核酸检测和隔离。具体流程，辅导员会提前联系并告知。

(二) 来自省内学生

1.入校引导。学生到达校区后，安保人员会引导学生在下车点下车。学生佩戴口罩，有序排队入校。将行李放置在指定消毒区域，人员立于间隔线上，一线一人，保持1米以上安全距离。



2.行李消毒及扫码、行程查询。等待后勤管理处工作人员对学生进



行手消及行李物品消毒。然后，进行扫码，扫码显示为绿码者，进入测温区。扫码显示为黄码、紫码、红码者，请至临时出口处等候医疗用车送至大学城医院隔离观察。

3.体温检测。在测温区，出示当日所扫色码，并等待工作人员进行体温检测。绿码且体温正常的学生，进入身份核验环节；体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 者由医护人员带往缓冲区等待 15 分钟后复测（额温枪或门式测温仪）；如复测正常可进入身份核验环节；如仍为异常，则等候医护人员经缓冲区送往临时出口处上医疗用车前往大学城医院。

4.身份核验。学生凭一卡通或虚拟一卡通刷卡，核验相符后通过闸机

进入校园。

5.进入校园。进入校园后，乘摆渡车前往学生宿舍。

6.入住宿舍。等待宿管人员在宿舍楼门口再次进行体温检测，核验学生证、一卡通后入住。

防护基础篇

一、防范新型肺炎原则

不恐慌、不轻视；少出门、不聚集；勤洗手，勤通风；戴口罩，讲卫生；不熬夜，多锻炼；有症状，早就医；不信谣，不传谣。

二、七步洗手法

正确洗手是清除细菌、预防呼吸道和胃肠道疾病最简单的方法。

采用流动水洗手，使双手充分浸湿；取适量肥皂或者皂液，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝；认

真揉搓双手至少 15 秒钟，应注意清洗双手所有皮肤，清洗指背、指尖和指缝。

第一步（内）：洗手掌。流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；



第二步（外）：洗背侧指缝。手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；



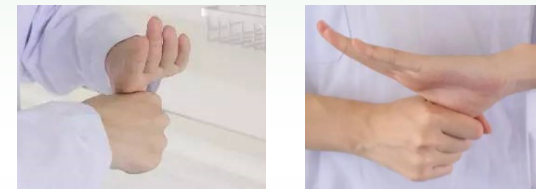
第三步（夹）：洗掌侧指缝。掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓；



第四步（弓）：洗指背。弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；



第五步（大）：洗拇指。一手握另一大拇指旋转揉搓，双手交换进行；



第六步（立）：洗指尖。弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；



第七步（腕）：洗手腕、手臂。揉搓手腕、手臂，双手交换进行。



三、佩戴口罩方法

学生在进入教学楼、图书馆、会议室、排队候餐、超市购物、排队取快递、等候理发以及人群聚集场所时，应全程正确佩戴口罩。

一次性医用口罩佩戴步骤：

（一）分清正反面



（二）把口罩充分展开



（三）压紧鼻夹，使口罩与面部充分贴合

